**Сценарий спортивного развлечения для детей старшей группы**

**«Золотая осень»**

**Задачи:** упражнять в ловкости, в быстроте, развивать скорость движений,

воспитывать умение участвовать в соревнованиях, сопереживать сверстникам,

вызвать положительные эмоции от участия в подвижных играх, обогатить словарь, закрепить знания о приметах осени.

**Пособия:** костюм осени, листья 3 – х цветов, грибы, ведёрки, овощи для борща, 2 скамейки, 2 кастрюли, 2 стульчика, 4 мешочка с картошкой, лесенка – стремянка, шведская стенка.

**Ход развлечения.**

Дети входят в зал под осеннюю музыку, садятся на стулья. Воспитатель в костюме осени загадывает загадку:

Пусты поля, мокнет земля, дождь поливает

Когда это бывает?

Я, осень золотая. Золотые тихие леса и сады, поля урожайные, спелые плоды

И не видно радуги и не слышен гром,

Спать ложится солнышко рань с каждым днём.

В какой наряд, я, осень, одеваю лес? (багровый, желтый, оранжевый…) Листопад, листопад листья желтые летят, (листья красные, листья багровые..)

Осень разбрасывает листья. Предлагает собрать листья, каждому по 2 листочка.

**Танец с листочками. (**летают, кружатся, собираются в букет и снова летают, в конце опускаются на пол, дети оставляют листочки на полу, а сами возвращаются на стулья)

**Соревнование 1. Собери листочки.**

Дети, у которых ведёрки, собирают листочки, каждый ребёнок собирает определённого цвета листочки.

**Осень.** Ребята, а вот под каждым листочком в лесу всегда что-то прячется,

Стоит на одной ножке, со шляпкой на головке. (гриб).

Какие вы грибы знаете? (съедобные и не съедобные).

**Соревнование 2.** Собери грибы.

Дети собирают грибы – белые, подберёзовики, лисички, подосиновики.

**Осень.** Ребята, что люди делают осенью, где работают? Какие вы знаете овощи, какие вы знаете фрукты? Как вы помогаете взрослым в саду, на огороде?

**Соревнование 3.** Овощи и фрукты.

Два ребёнка собирают в корзинки; один собирает овощи, другой собирает фрукты.

**Осень.** Молодцы, все знают овощи и фрукты. Ребята, давайте поиграем в овощи, будем изображать овощи.

**Подвижная игра «Превратись в овощ»** (дети стоят врассыпную)

1,2,3, вокруг себя повернись в овощ превратись:

в картошку – присесть на корточки, в капусту – руки на пояс, повороты,

в лук – бег на месте, в помидор – надуть щеки, в огурец – втянуть щёки.

В конце осень предлагает: «вокруг себя повернись в овощ превратись». Осень отгадывает, в какой овощ превратились дети.

**Осень.** Ребята, а представим сейчас, как мы вырастили овощи , как мы собирали урожай.

**Соревнование 4.** Посади и собери.

Дети строятся командами. Перед детьми стоит скамейка. Первый ребёнок с ведром в руках подбегает к скамейке и раскладывает овощи на скамейку – грядку, и возвращается к команде, и передаёт ведро следующему. Второй в ведро собирает овощи.

**Осень.** Молодцы, ребята, сколько овощей вы вырастили, собрали. Какие блюда можно приготовить из овощей?

**Соревнование 5. Свари борщ.**

Дети строятся командами. Ребёнок из ведёрка ложкой берёт овощ и переносит его в кастрюлю, которая стоит на стульчике. Так вся команда. Сколько овощей, столько и в команде ребят.

**Осень.** Какие вы , ребята ловкие, умелые. Борщ сварили да и меня угостили, большое спасибо. Но вот беда, ещё не всю картошку с поля вывезли, может замёрзнуть в поле картошка.

**Соревнование 6.** Перевези картошку.

Два ребёнка соревнуются в челночном беге, 3 + 10 .

Дети перевозят поочерёдно два мешочка с картошкой их одного обруча в другой обруч.

**Осень.** Ребята, вы спасли урожай, это здорово!

Чтоб зимой не хворать, надо закаляться

На песке играть, и в реке купаться.

Молодцы у нас ребята, сильные и смелые.

Дружные, весёлые, быстрые и смелые.

Ещё одна примета осени – отлёт птиц на юг. Какие птицы улетают на юг?

**Подвижная игра «Перелёт птиц»**

По сигналу «Птицы летят», дети летают, клюют, пьют водичку ( выполняют соответствующие движения- бегают, приседают, выполняют наклоны). По сигналу «Буря» - птицы взлетают на деревья – это гимнастическая стенка и лесенка – стремянка. 2 раза.

**«Танец маленьких утят». Дети танцуют и прощаются с осенью.**